

2022 夏号
vol. 127
広報誌

60th
Shimada Hospital

躍進

やくしん

題字：前理事長 嶋田 國重

特集

- 熱中症について
- 小郡・大刀洗内視鏡検診について

撮影/如意輪寺(かえる寺)の風鈴まつり



フォローをお願いします。

社会医療法人シマダ



Director of Hospital



院 長

西村 一宣

6月28日に早くも梅雨があけ、白雲が浮かぶ青空が広がり、早くも夏らしい空になっています。

皆様は、2022年の夏をどのように過ごされるでしょうか。一昨年は自粛の夏となり、昨年は7月からの第5波と重なっていました。今年はそろそろ旅行やイベント、あるいは帰省を…と考える方もいることでしょう。今年は平年よりも暑い夏になる予想だそうですので、熱中症には十分に気をつけながら、同時にコロナの感染対策も要所で適切な方法で行いながらの社会活動をお願いいたします。

病院や老人介護施設は、感染症に対して脆弱な方たちの集まる場所です。地域医療を維持するために、嶋田病院の職員に対しては一般の方たちよりもより強い感染対策を意識した生活をいまだお願いしています。もう3年目ですので、院内外の感染対策も日常に近くなっていますが、慣れてしまっていて対策がおろそかにならないように、日々気をつけながら診療を行っています。

新型コロナウイルス感染症は、病院施設における普段の感染対策の重要性と新興・再興感染症への対応準備の必要性を改めて教えてくれました。流行の最盛期に対応できる余力持ちつつ、平常時(アイドリング状態)にどのような診療体制がよいのか考えさせてくれました。2025年2040年に向けて、「地域医療構想」「働き方改革」「地域包括ケアシステム」「救急医療」「感染対策」など様々なキーワードが浮かんでいますが、地域の皆様が安心して生活できる小郡三井地区にしたい、今後も努力してまいります。

話は変わりますが、7月から胃内視鏡検診が始まります。今年度対象となっている方は、2020年に対象だった方です。一昨年検査された方も、受けるのを控えた方もぜひお考えください。大腸内視鏡検査や他の検診も併せて受けることができますので、申し込みの時にお問い合わせください。病気が見つかったり治療を受けたりすることを怖いと思う方もいるでしょうが、早く見つければそれだけ体の負担は軽く治療ができ治癒の確率もあがります。結果的には、早く元の生活に戻り健康を維持することができますので、ご検討ください。

令和4年7月



熱中症にご注意を

医局長兼 ICU センター長（特定集中治療室）

島田 幸典 医師

当院では毎年のように熱中症で救急搬送される方が非常に多いです。

昨年度（2021年度）当院で熱中症と診断された方は96名。幸いにも命を落とす方はいらっしゃいませんでしたが、22名の方が入院されるなど重症の方も多くいらっしゃいました。

他の病気と違い、多くの場合は身の回りの環境を整えることで防ぐことが出来る病気です。

注意点を医局長兼ICU(特定集中治療室)センター長の島田幸典医師にお聞きしました。

Q&A

Q 熱中症の対策のポイントを教えてください

A 熱中症を引き起こす条件は「環境」と「からだ」と「行動」によるものが考えられます。

「環境」の要因は気温が高い・湿度が高い・風が弱いなどが考えられます。

「からだ」の要因は、激しい労働や運動によって体内に著しい熱が生じたり、暑い環境に身体が十分に対応できていないことがあります。



A 人間の身体は、体温が上がっても汗や皮膚温度が上昇することで、体温が外へ逃げる仕組みとなっており、体温調節が自然に行われます。

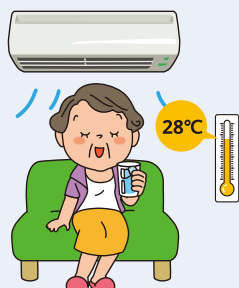
体温の上昇と調節機能のバランスが崩れたとき、どんどん身体に熱が溜まってしまうという訳です。

Q 室内でも危険と聞きます。具体的にどのような点に気をつけた方が良いですか？

A 熱中症は日中に起こることが多いですが、夜間や就寝中に発症することもあります。電気代も気になるでしょうが、暑い日には我慢せずに適度にエアコンと扇風機を使って、室温や湿度を下げるのがポイントとなります。

一般的には室温・28度/湿度・70%を超える場合は、エアコンを使用することが望ましいとされています。

またカーテンや日除けシートを利用して窓際の日差しを遮り、室温の上昇を防ぐことも大切です。



Q 炎天下で作業・運動をする際に、どのような点に気をつけた方が良いでしょう？

A 日光が直接皮膚に当たらないように、帽子や日傘を使用してください。気温が高い時間帯を避けられるなら、避けて運動をしてください。

水分や塩分をこまめに補給することも必要ですので、経口補水液やスポーツ飲料で水分と共に塩分も補給していきましょう。

コーヒーや緑茶は極端に多く飲むと、それらに含まれるカフェインの利尿効果で飲んだ以上の尿が出てしまい、脱水状態になりかねません。

熱中症対策として、コーヒーや緑茶を飲むことはおすすめしません。

熱中症かな？…… 熱中症を疑う場合は、身体をすぐ冷やし、お近くの医療機関で受診するようにしてください。特に、体温が38度以上・体が熱いのに汗が出ない・意識がもうろうとする等の症状がある場合、深刻な状態ですので、躊躇せず救急車を呼んでください。





小郡・大刀洗内視鏡検診の開始

令和4年7月1日(金)～令和5年2月28日(火)

令和5年3月末日時点で
50歳以上の偶数年齢の方

自己負担額

2,500円で検診が始まります。

今年度すでに市の検診でバリウム検査を受けた方・治療中の方は対象外



内視鏡センター
かきもと ただとし
センター長 柿本 忠俊
医師

専門
消化器疾患全般 /
内視鏡治療 /
肝臓・胆嚢・膵臓／救急科

所属学会
日本外科学会
日本消化器外科学会
日本消化器内視鏡学会
日本肝臓学会
日本膵臓学会
日本肝胆膵外科学会
日本臨床外科学会
日本救急医学会
日本腹部救命医学会

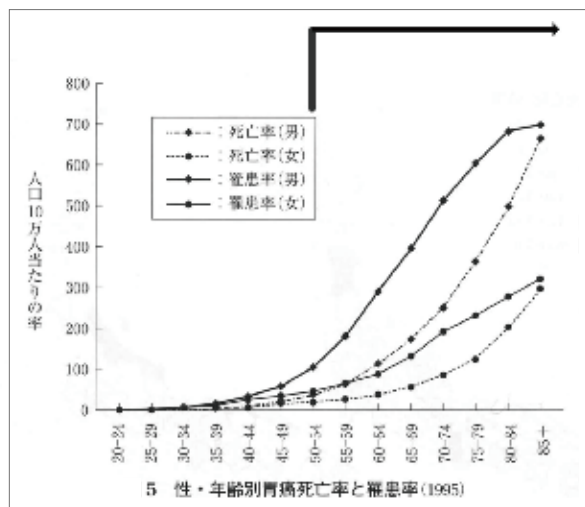
内視鏡検査(胃カメラ・大腸カメラ)について柿本センター長にお聞きしました！

内視鏡検診が必要な方はどのような方でしょうか？

検診ですので無症状の方が対象になります。50歳以上で徐々に胃がんリスクが高くなると言われており、何も自覚症状が無い方にも定期的に検査を受けて頂きたいです。

定期的といわれますと？

一般的に2年に一度になります。ただし個人差はありますので毎年受けた方が良い方にはお声掛けをしています。(図1)



(図1)

内視鏡検査のメリット・デメリット

メリット	※ 直接見て検査できる ※ 臓器の動きがわかる ※ カラー画像なので色調・出血がわかる ※ ピロリ菌感染が発見できる(胃カメラ) ※ その場で治療が可能(※) ※ 鎮静剤を使えば眠った状態で検査可
デメリット	※ 大腸検査は前処置下剤内服が必要 ※ 出血のリスクがある

※病変の大きさにより治療できない場合もあります。
※当院は、『鎮静剤』を利用し眠った状態で検査を受けて頂くことが可能です。

当院のみ

オプションプラン【同日に大腸カメラを追加できます。】

ご予約ください！

胃カメラ

(税込・自己負担額2,500円)

+

大腸カメラ

=

8,500円 (税込)

※2日前からの食事制限があります。



当院で受診
するためには？

健診センター ※AQUA アクア

TEL0942-72-2375 (直通)
(月～土曜日 14時～17時にご連絡ください)

内視鏡検診でわかる病気はどのようなものがありますか？

やはり一番気をつけなければならないのは「胃がん」です。早期で発見できれば手術とはならず内視鏡治療だけで切除できる場合があります。

逆に進行するほど、手術になる可能性が高くなりますので出来るだけ早期に発見されることが大事です。

次に、胃がんの元となるピロリ菌感染の有無を発見することも重要です。ピロリ菌が感染している胃と感染していない胃とでは、胃がん発生率がなんと最大120倍も違います！

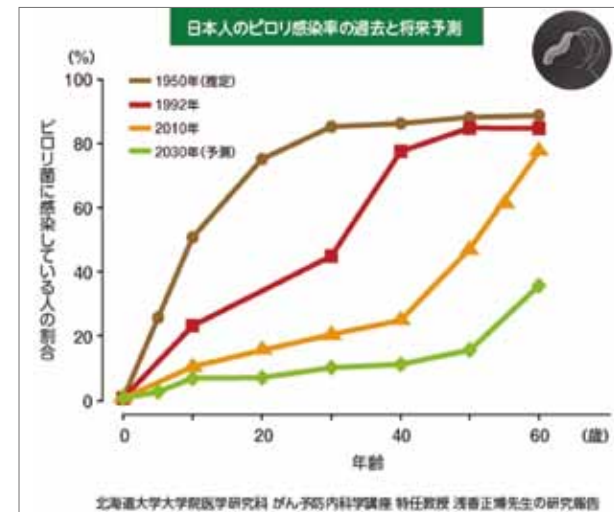
120倍もですか？

そうです。ただし、ピロリ菌が発見されても除菌治療を行うことで9割以上の方が除菌できます。除菌治療は一週間の内服治療を行うだけなので簡単です。除菌をすると胃がんの発生率は1/10以下まで少なくなります。(図2)

内視鏡検査は痛い・苦しいイメージがありますが(検査は)大丈夫でしょうか？

内視鏡検査を初めて受けられる方は、「痛くないかな?」「きつくはないかな?」などの不安が多いと思います。当院ではほぼ全員の方に鎮静剤を用いて眠った状態で検査を受けて頂いています。

院内調査では満足度は98%となっています。内視鏡検査が初めての方や、以前検査できつい思いをして受けたくないな。という方は、ぜひ一度、当院での内視鏡検査を受けて頂ければと思います。



(図2)

内視鏡検査の
院内調査では、
満足度は98%



胃内視鏡検査 医療機関一覧 (R4.3月上旬時点)

事前に予約が必要です。
各医療機関へ予約し受診してください。
◆胃部内視鏡検査は、小郡市・大刀洗町の胃がん検診事業のため、下記の医療機関でも受診可能です。



小郡市外指定医療機関

医療機関名	住所	☎(0942)
大城診療所	久留米市北野町乙吉2	78-2117
医療法人寿光会 蒲池医院	久留米市北野町今山129-2	78-3065
医療法人三井会 神代病院	久留米市北野町中川900-1	78-3177
田中まさはるクリニック	久留米市北野町今山516-1	41-3535
平和クリニック	三井郡大刀洗町大字高樋2499-21	77-1307

小郡市内指定医療機関 (以下、医療機関名あいうえお順)

医療機関名	住所(小郡市)	☎(0942)
井手胃腸科内科医院	上西鰯坂10-1	73-1112
協和病院	祇園2-1-10	72-2121
倉岡医院	三沢3949-7	75-5111
嶋田病院 健診センターアクア	小郡217-1	72-2375
新古賀リハビリテーション病院みらい	山隈273-11	73-0011
田中クリニック	美鈴が丘5-12-3	75-5377
ながたクリニック	美鈴の杜1-1-11	23-0800
ひやまクリニック呼吸器内科	大崎1020-2	23-8550
古川医院	小郡330-18	72-2415

※医療機関については変更となる場合があります。



私たちの町の施設紹介

めぐみ内科

院長 渡辺 恵先生

小郡市津古815-1

Tel:0942-75-3733 Fax:0942-75-7324

診療科目/内科一般・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○	/
14:00~17:30	○	○	○	/	○	○	/

休診日/木曜日午後・日祝日、第3土曜日不定休



貴院の紹介をお願いします

元、渡辺内科胃腸科医院です。2022年6月1日より親子継承で医院を引き継ぎ、「めぐみ内科」となりました。よろしくお願いいたします！

父は昭和57年に開業し、胃腸科として長らく外来を行ってきました。私は2018年秋頃から徐々に外来を引き継ぎました。専門医資格は循環器専門医、総合内科専門医を持っています。それまで家庭医のような仕事をしたことがほぼなく、苦労したり、やりがいを感じたりしながらもうすぐ4年ほどが経過します。顔なじみの患者さんも増えました。嶋田病院さんはいつも連絡を密にしてくださるので、救急搬送であっても経過を知ることができ、かかりつけ医としても非常に助かっています。

先生の趣味・特技は？



●映画：洋画が大好きでけっこうマニアックです。
●園芸：花がたくさんなのが自慢です。褒めてもらって喜びます。
●ウクレレ：手軽なところが気に入っています。
運動は苦手です(笑)。でも自分はやらずに、偉そうに指導はできないと思ってなんとか時間を作ってやっています。

渡辺 恵先生

シマダのチカラ

「シマダのチカラ」では嶋田病院を支えるスタッフを紹介していきます。

セラピストになりたいと思ったきっかけはありますか？

兄の影響です。
兄が理学療法士でリハビリテーション分野に興味を持ったのがきっかけです。

今まで働いてきた中でこれだけは忘れられない！というエピソードがあれば教えてください。

これまで多くの方の協力を得て、脳卒中患者さんを中心とした自動車運転支援の体制を整備してきました。

その中で、実際に教習所で患者さんの運転する車に同乗することがあります。初めて同乗したときは少し緊張しましたが、支援後に実際に運転再開できたという話を聞いた際には大変うれしく感じました。

第17回

作業療法士で活躍している
末次 亮平さんにインタビューしました。



Profile

末次 亮平さん
(すえつぐ りょうへい)

出身地 福岡県久留米市

勤務年数 12年

趣味・特技・休日にしていること

趣味：筋トレと山登り

最近子どもと登ることが多く近くの低山が中心ですが、これからはいろんな山に挑戦したいと思っています。

今後の目標を教えてください。

作業療法という仕事がまだまだ認知度が低いと感じています。

そのため、これからもっと作業療法という仕事の可能性を知ってもらうこと、また、作業療法を通して地域住民の方々が地域で、いきいきと生活できる支援体制を作っていくことが目標です。

普段どんな業務を行っていますか？

回復期病棟での作業療法業務を行っています。

作業療法では疾患等によりできなくなった作業、例えば日常生活動作や家事動作、仕事や趣味などに焦点を当てた治療、指導、援助を行っています。



当院では、脳卒中患者さんや認知機能の低下に伴い、自動車運転の評価が必要な患者さんに対してドライビングシミュレーターを用いて運転評価を行っています。

自動車が運転できないと、生活範囲の幅が狭まり、自宅に籠りがちになってしまう場合があります。

そのような不安をかかえた方たちにドライビングシミュレーターを利用して評価を行い、運転免許センターで臨時適性検査を受けることで運転可否の判断に繋げることが可能です。

ドライビングシミュレーターとは…

運転席から見える景色を映すためのモニタ、走行音や衝突音などを出すためのスピーカーを備え、実車に似せたステアリングハンドル、アクセルペダル、ブレーキペダル、シフトレバー（クラッチペダル）を備えた機械です。

ドライビングシミュレーターは、運転反応検査や危険予測検査、総合学習体験などが実施でき、実際にアクセル・ブレーキ・ハンドル操作に関する運動機能だけでなく、事故を未然に防ぐ判断・認知能力の評価・訓練を行うことができます。



6月15日より

健康保険証の代わりに
マイナンバーカードで
受診できるようになりました。

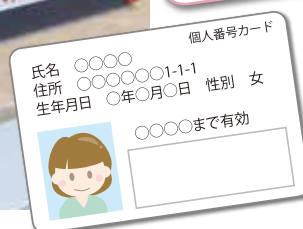
オンライン資格確認端末(マイナンバーカードによる保険証確認)

◆ご利用可能時間/7:00~22:00

保険証と違って薬剤情報・健診情報も病院に伝えることができます。ぜひご利用ください。

ご自身の健康保険情報、薬剤情報・医療費通知情報、特定健診情報等がマイナポータルで閲覧できるようになります。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、初回登録を行う必要があります。



完全
予約制

子宮頸がん検診

を行っています！



すべて女性スタッフが対応します。

— 単独受診価格 (通常価格) —

3,850 (税込) 円

担当医

篠原 妙子 医師
日本産科婦人科学会専門医

毎週

水曜日
朝 9 時～午後 13 時

予約



健診センター AQUA
アクア

☎ 0942-72-2375

嶋田病院 ドック 検索

お電話の場合、月～土曜日 14時～17時の間にご連絡ください。



検査食の販売も
しています

売店の営業時間変更のお知らせ

7月1日(金)より売店の営業時間が変更になりました。
ご不便をおかけしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

平日・土曜日 9:00 ～ 16:00

日曜日・祝日 9:00 ～ 13:00

診療実績	2022年3月	2022年4月	2022年5月
新入院患者数	278人	245人	247人
救急車搬入数	243人	233人	208人
初診紹介数	467人	390人	356人
紹介率	64.9%	55.6%	57.2%
平均在院日数	9.3日	9.4日	9.9日

病院理念

1. 地域住民の方々が安心して暮らしていけるよう、広域の医療機関と連携し、質の高い医療を提供することにより社会貢献していきます。
2. 職員が物心両面において満足感と幸福感を持てる病院をめざします。



基本方針 1.救急医療 2.住民の健康管理 3.地域連携 4.自己研鑽

【編集後記】

気温が高くなり当院にも熱中症の患者さんが毎日のように受診されています。熱中症は自分で気をつければ防げる病気の一つですので、皆さんもぜひ対策を十分にしてください。気をつければ防げる病気...とは少し違いますが、早く発見することができる病気もあります。それは「がん」です。実は日本の検診受診率は他の先進国に比べずく低いのです。様々な要因はあると思いますが、どうしても「自分は大丈夫」と思ってしまいます。がんは確かに怖い病気ではありますが、早期発見すれば完治する可能性も高くなります。大事な方のために。自分のために。ぜひ積極的な検査をお願いします。

【編集/広報委員 本間 翼】