

健康診断個人票の見方について

○ 検査項目別説明表

	項目		説明
身体計測	身体計測		肥満もしくはやせなどの程度がわかります。
	BMI(肥満度)	18.5~24.9	体重/身長(m) ² で計算します。肥満度のチェックは、生活習慣病を予防する上できわめて大切なことです。
	腹囲	男性:85未満 女性:90未満	メタボリックシンドロームの診断に必要となる項目です。診断基準は、腹囲：男性≧85cm 女性≧90cmに加えて、次の2項目以上が当てはまる場合です。 ①高トリグリセライド(TG)血症≧150mg/dL かつ/または 低HDLコレステロール(HDL-C)血症<40mg/dL ②収縮期血圧≧130mmHg かつ/または 拡張期血圧≧85mmHg ③空腹時高血糖≧110mg/dL
	視力	1.0以上	目の良さ悪さ(近視・遠視・乱視等)がわかります。(近くのものが見えにくい老視は視力検査ではわかりません)
	聴力	所見なし	難聴がないかを調べます。
	血圧	収縮期:129以下 拡張期:84以下	心臓の収縮と拡張が血管に与える圧力を測定します。心臓が収縮し血液を押し出すときの圧力を収縮期血圧(上の血圧)、心臓が拡張し最も圧力が下がった状態を拡張期血圧(下の血圧)といいます。
	胸部X線		肺・胸膜・胸郭・縦隔・心臓など胸部全般の形態を調べ病気の可能性をさぐります。血管異常なども知る事ができます。
貧血検査	血液一般		血液中の血球の数を調べます。種々の血球の増減によって貧血や身体の炎症の有無、血液の止血機能の程度がわかります。
	血色素量	男性:13.7~16.6 女性:12.1~14.6	多血症、貧血症の疑いを調べます。
	赤血球数	男性:4.0~5.4 女性:3.6~4.9	貧血症、血管障害などの疾患を調べます。
肝機能検査	肝・胆・膵機能		これらの物質は酵素というもので、主に肝臓に存在します。肝・胆道疾患の診断につながります。アミラーゼに関しては、膵臓・唾液腺疾患のチェックの役割も担っています。
	GOT	13~30	心臓や肝臓に多く含まれる酵素で心筋梗塞や肝炎などの疾患を調べます
	GPT	10~30	肝臓に多く含まれる酵素で急性肝炎、肝硬変などの疾患を調べます。
	γ-GTP	13~50	肝臓、胆道の状態をみる事ができます。薬剤性肝障害やアルコール性肝障害の指標となります。
血中脂質検査	脂質代謝		これらの物質の値により、動脈硬化・心臓病・肝臓病・脳血管障害などの疾患にかかる危険性を調べます。
	LDL-コレステロール	65~119	悪玉コレステロールといい、増えすぎると血管壁に溜り動脈硬化や心筋梗塞発症の危険因子になります。
	HDL-コレステロール	40~119	善玉コレステロールといい、溜まったLDL-コレステロールを取り除き動脈硬化の進行を抑える働きがあります。少なくなると動脈硬化の原因になります。
	中性脂肪(トリグリセライド)	149以下	メタボリックシンドロームと深い関連があり、増えすぎると動脈硬化や糖尿病になりやすくなります。
血糖検査	糖代謝		体の中で糖の代謝が正常に行われているかどうかをみる検査です。糖尿病の診断にも有効な指標になります。
	空腹時血糖	73~99	血液中のブドウ糖の量から、糖尿病の有無を調べます。食後の検査では高くなります。
	HbA1c(NGSP)	4.9~5.5	過去1~2ヶ月間の血糖のたまり具合を知る事ができます。
尿検査	尿検査		尿中に含まれる成分や性質により、腎臓疾患、尿路系疾患(尿管・膀胱・尿道など)の他、糖尿病の状態、疲労度、肝臓の状態なども知る事が可能です。
	糖	(-)	糖尿病を調べる検査です。
	蛋白	(-)	陽性の場合、腎臓の病気が疑われます。
	心電図		心臓は微小な電流で動いています。その電気の流れ方を調べる事で、心臓の動きが正常かどうかを知る手段となります。

○ 判定結果について

A	異常なし	この検査の範囲では異常ありません。
B	放置可	わずかに基準範囲を外れていますが、日常生活に差し支えありません。
C	要経過観察	日常生活に注意を要し、定期的に検査を受けながら経過観察して下さい。
D2	要精密検査(要精査)	今回の検査では異常の状況が明確になりません。又は、検査結果が正常範囲をはずれているか、検査所見に異常の疑いがあります。専門医のもとでさらに詳しい検査あるいはもう一度同じ検査を行って確認する必要がありますので、受診をおすすめします。
D1	要医療	検査の結果、治療が必要と思われるのでかかりつけ医にご相談下さい。かかりつけ医がおられない方は、専門医受診して下さい。
E	治療中	現在の治療をご継続下さい。

○ 要再検査・要精密検査のご案内

健診結果で再検査や要精査と判定されましたら放置せず二次検査の受診をおすすめいたします。
また、嶋田病院への受診を希望される場合は、各科専門医による診療を行っております。
外来は予約制となっておりますので、受診の2週間前までに必ず当健診センターアクアへ予約をして下さい。
なお、お電話の際に健診受診日または、結果表のID番号をお知らせ下さい。

～ 健診結果・外来予約問い合わせ ～

社会医療法人シマダ 嶋田病院健診センター アクア

直通電話：0942-72-2375

月曜～土曜(祝祭日・特定日除く)：9:00～17:00